



Утверждаю:

Директор

Александр
27 сентября 2023

**План мероприятий
спортивного клуба на 2023-2024 учебный год.**

№	Мероприятие	Сроки проведения
1.	Организация и проведение классных часов среди 1-11 классов по правилам (элементам) здорового образа жизни на основе материалов учебных изданий: «Классные часы «Здоровый образ жизни школьников 1-4 классов», «Классные часы «Здоровый образ жизни школьников 5-8 классов», «Классные часы «Здоровый образ жизни школьников 9 классов»	В течение учебного года
2.	Проведение конкурсов на лучшую организацию спортивно-оздоровительной работы среди 1-9 школьных классов (1-х, 2-х, 3-х, 4-х, 5-х, 6-х, 7-х, 8-х, 9-х классов): спартакиад, защит плакатов, викторин о здоровом образе жизни.	В течение учебного года
3.	Проведение спартакиад среди 1-11 классов (1-х, 2-х, 3-х, 4-х, 5-х, 6-х, 7-х, 8-х, 9-х классов).	Октябрь-апрель. 1-4 классы: соревнования по шашкам, дартсу, «Веселые старты». 5-9 классы: соревнования по шахматам, дартсу, шашкам, баскетболу, волейболу, стритболу.
4.	Викторины о правилах (элементах) здорового образа жизни среди 1-11 классов (1-х, 2-х, 3-х, 4-х, 5-х, 6-х, 7-х, 8-х, 9-х классов).	Октябрь - апрель. 1-9 школьные классы. Сентябрь. Викторина об элементе здорового образа жизни: двигательная активность. Октябрь. Викторина об элементе здорового образа жизни: психическая саморегуляция (1-4 классы: поддержка хорошего настроения). Викторина об элементе здорового образа жизни: правильное (рациональное) питание. Викторина об элементе здорового образа жизни: отсутствие вредных привычек. Ноябрь. Викторина об элементах здорового образа жизни: закаливание Декабрь. Викторина об элементе здорового образа жизни: режим учебы, труда и отдыха Январь. Викторина об элементах здорового образа жизни: межличностное общение.. Февраль. Март. Викторина об элементе здорового образа жизни: личная гигиена (профилактика ОРВИ: гриппа, риновирусной, коронавирусной инфекций).
5.	Защиты плакатов о элементах здорового образа жизни (по параллелям 5-х, 6-х, 7-х, 8-х, 9-х классов)	Апрель. 5-9 школьные классы.
6.	Поведение итогов конкурсов на лучшую организацию спортивно-оздоровительной работы среди 1-9 школьных классов (1-х, 2-х, 3-х, 4-х, 5-х, 6-х, 7-х, 8-х, 9-х классов).	Апрель - май
7.	Подготовка докладов для участия в тематической площадке о деятельности школьных спортивных клубов на научно-практических конференциях.	В течение учебного года
8.	Выпуск ежегодного журнала с информацией о деятельности клуба.	Май